



Silvia Faiman

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- **Apr. 2025 – Presente || Osteopata**
Studio Privato Virtuani Lab, Corso Casale 297 A/bis, Torino
- **Set. 2023 – Marzo 2025 || Osteopata**
Studio Privato via Frescobaldi 23, Trieste
- **Apr. 2022 – Presente || Allenatrice di Primo Livello Sci Alpino**
Sci Club Pordenone, gruppo agonistico bambini 7-11 anni
- **Ott. 2020 – Presente || Personal Trainer, Preparatrice Atletica**
Audace Fight & CrossFit – Androna Santa Tecla, Trieste
- **Dec. 2019 – Presente || Coach CrossFit Level 1**
Audace Fight & CrossFit – Androna Santa Tecla, Trieste
- **Set. 2019 – Giu. 2022 || Insegnante supplente Scuola Primaria**
Istituto Comprensivo Campi Elisi “Morpugo”, Trieste
- **Dec. 2017 – Apr. 2022 || Maestra di Sci Alpino**
Sci Cai XXX Ottobre – Via Battisti 22, Trieste

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Set. 2024 – Presente**
Master in Osteopatia Posturale, Asomi, Torino
- **Ott. 2020 – Set. 2023**
Diploma di Osteopatia: Osteopathic Manual Therapy School
Fisiomedic Academy - Via Verdi 95, Seregno, Milano
- **Ott. 2018 – Ott. 2020**
Laurea Triennale in Scienze Motorie
Università degli Studi di Udine, votazione 97/110
- **Set. 2011 – Lug. 2016**
Liceo Scienze Umane
I.S.I.S. Carducci, Trieste, Votazione 74/100

CERTIFICAZIONI

- **Diploma “Rehabilitation Taping” – 2024**
Fisiomaster – Via dei Siculi, Latina
- **Diploma Allenatore Sci Alpino I Livello – 2021**
Bergamo – Via Monte Glemo 2/L
- **Diploma CrossFit Level 1 – 2020**
CrossFit Officine – Via Giulio Verne 9, Milano
- **Diploma Alimentazione ed Integrazione Sportiva – 2017**
Castello d’Argile – Via Monsignor Gandolfi 28/2
- **Diploma Maestra Sci Alpino – 2017**
Collegio Maestri di Sci – Friuli-Venezia Giulia
- **Premio “Sport e Cultura” – 2016**

Cerco un'opportunità stimolante in ambito sportivo e riabilitativo, dove poter contribuire con le mie competenze ed entusiasmo.

Ho 27 anni e sono italiana. Le mie aree di interesse professionale sono le scienze motorie, l'osteopatia e lo sci alpino. Sono una persona determinata che lotta per i propri obiettivi e sempre pronta ad imparare. Sono sportiva e amo il CrossFit e lo sci, infatti mi alleno quotidianamente per mantenermi in salute. Ho esperienza di insegnamento con tutte le fasce d'età, dai bambini agli anziani. Possiedo inoltre buone capacità comunicative e relazionali. Ho organizzato workshop di osteopatia sportiva presso il mio studio di Trieste e corsi di ginnastica posturale e ginnastica dolce per anziani durante gli ultimi due anni.

INFORMAZIONI PERSONALI

+393933902586

Silviafaiman97@gmail.com

LINGUE

- Italiano – madrelingua
- Inglese – B2

COMPETENZE

- Patente B
- Sistema Operativo Apple
- Microsoft Office